

Таблиця 1. Шкала Epworth Sleepiness Scale для оцінки симптомів СОАГС (пояснення у тексті)

Активність	Можливість заснути, бали*
Читання сидячи	
Перегляд телепередач	
Знаходження в громадському місці без активності (зустріч, у театрі)	
Їзда в машині на пасажирському місці протягом 1 год	
Пообідній відпочинок у тихій кімнаті	
Сидіння і розмова з ким-небудь	
Сидіння у спокої після обіду, який не включав алкоголь	
У машині під час зупинки у пробці протягом декількох хвилин	
Усього балів	

Примітка: * – загальна кількість балів оцінюється залежно від відповідей за балами: 0 – ніколи не засну; 1 – низька ймовірність заснути; 2 – середня ймовірність заснути; 3 – висока ймовірність заснути.