

ТЕСТ НА УВАЖНІСТЬ/ ПИЛЬНОСТЬ КЛІНІЧНОЇ ЛІКАРНІ ТОРОНТО

Ця шкала намагається встановити, яким/ якою пильним/ою ви себе відчуваєте. Використовуючи наступну шкалу, будь ласка, оберіть одну відповідь на кожне питання- як ви себе відчували протягом минулого тижня.

Протягом останнього тижня я відчував/ла себе:	Зовсім ні	Менш ніж ¼ часу	¼ до ½ часу	½ до ¾ часу	Більш ніж три чверті часу	Весь час
1. Здатним/ною сконцентруватись						
2. Пильним/ою						
3. Свіжим/ою						
4. Енергійним/ою						
5. Здатним/ою думати про нові ідеї						
6. Зір був високим, відзначаючи всі деталі (наприклад, під час водіння)						
7. Можливим/ною зосередитися на завданні						
8. Діяльність мозку була на піковому рівні						
9. Додаткові зусилля були необхідні для підтримки пильності						
10. В нудній ситуації мої думки блукали						