

آزمون سنجش هوشیاری بیمارستان تورنتو

این پرسشنامه سعی دارد که میزان هوشیاری شما را بسنجد. در پاسخ به سوالات، وضعیت خود در هفته گذشته (اخیر) را در نظر بگیرید. لطفاً برای هر سوال یک گزینه را انتخاب کنید.

هرگز	کمتر از یک چهارم اوقات	یک چهارم تا یک دوم اوقات	یک دوم تا سه چهارم اوقات	بیشتر از سه چهارم اوقات	در تمام اوقاتی که بیدار بودم.	من در هفته گذشته :
						1. می توانستم تمرکز کنم.
						2. هوشیار بودم.
						3. سر حال بودم.
						4. پرانرژی بودم.
						5. ایده های جدید به ذهنم می آمد.
						6. دید واضحی داشتم و تمام جزئیات را به خوبی می دیدم (به عنوان مثال در هنگام رانندگی)
						7. می توانستم روی کاری که در حال انجام آن بودم، تمرکز کنم.
						8. توانایی های ذهنی من در بالاترین سطح ممکن بودند.
						9. برای حفظ هوشیاری ام باید بیش از حد تلاش میکردم.
						10. در یک موقعیت کسل کننده، دچار سرگردانی ذهنی (در مسائل مختلف) می شدم.