

多倫多醫院清醒試驗(THAT)

這個問卷是幫助建立你感覺有多清醒。我們需要你考慮你過去的一周內情況當你報告你的感覺的時候。用下面的評分來查你對每一個問題的反應

過去的一周我感覺:	完全沒有	少於¼的時間	¼ to ½的時間	½ to ¾的時間	多於¾的時間	所有的時間我都清醒
	0	1	2	3	4	5
1. 可以集中精神						
2. 清醒						
3. 睡眠好						
4. 精力						
5. 可以有新的想法						
6. 視覺清楚，看見所有的細節（比如開車時）						
7. 能夠集中精神做手中的事						
8. 精神狀態在高水平狀態						
9. 有點費力去維持清醒						
10. 在無聊的情況下，我的思維散漫						