

## TORONTO HOSPITAL ALERTNESS TEST (THAT)

### টরন্টো হাসপাতাল সতর্কতা পরীক্ষা (THAT)

এই প্রশ্নাবলী চেষ্টা করে প্রতিষ্ঠা করতে আপনি কতটা সতর্কতা অনুভব করেন।  
আপনার অনুভূতি প্রতিবেদন করার জন্যে, আমরা আপনার গত সপ্তাহের অনুভূতি বিবেচনা করতে চাই।  
প্রতিটি প্রশ্নের জন্য একটি প্রতিক্রিয়া চিহ্নিত করার জন্য নিম্নলিখিত স্কেলটি ব্যবহার করুন।

শেষ সপ্তাহে আমার অনুভূতি:	মোটো না	¼ এর চেয়েও কম সময়	¼ থেকে ½ সময়	½ থেকে ¾ সময়	¾ সময়ের চেয়ে বেশী	সমস্ত সময় আমি জাগ্রত ছিলাম
	০	১	২	৩	৪	৫
১. মনোযোগ দিয়ে করতে পারবেন						
২. সতর্ক						
৩. সতেজ						
৪. প্রবল ভাবে সক্রিয়						
৫. নতুন ধারণা মনে করতে পারেন						
৬. দৃষ্টি পরিষ্কার (যেমন ড্রাইভিং) সমস্ত বিবরণ লক্ষ ছিল						
৭. হাতের কাজের উপর দৃষ্টি নিবদ্ধ করতে সক্ষম						
৮. মানসিক কার্যকারিতা শীর্ষ পর্যায়ে পরিচালনা হয়েছে						
৯. অতিরিক্ত প্রচেষ্টা সতর্কতা বজায় রাখার জন্য প্রয়োজন ছিল						
১০. একটি বিরক্তিকর পরিস্থিতিতে, আমি আমার মনকে বিচরনতঃ অবস্থায় পাই						