

STOP BANG

S Вы храпите? ДА__ НЕТ

T Вы чувствуете себя усталым или сонливым в течение дня? ДА__ НЕТ

O Кто-либо засвидетельствовал что вы перестаёте дышать во сне? ДА__ НЕТ

P Вы страдаете от высокого кровянного давления? ДА__ НЕТ

Пожалуйста подсчитайте количество ДА и запишите в этом прямоугольнике

B Индекс массы тела >35 кг/м² ДА__ НЕТ

A Ваш возраст > 50 лет ДА__ НЕТ

N Окружность вашей шеи >44 см ДА__ НЕТ

G Пол мужской ДА__ НЕТ

если ваш рост	см	147	152	158	163	168	173	178	183
		188	193						
если ваш вес >	кг	75	81	86	92	97	104	113	116
		122	129						

Следовательно ваш Индекс массы тела > 35 кг/м²