

## STOP BANG

Svorai?	DA	NU
Simti lipsa de energie, oboseală sau somnolență în timpul zilei?	DA	NU
Cineva a remarcat stoparea temporara arespiratiei tale in timpul somnului?	DA	NU
Ai hipertonie vasculara?	DA	NU

Numara cantitatea de raspunsuri "Da" si pune numarul in in acest patrat

Este foarte verosibil sa ai "apnee de somn" daca ai doi de „Da” din cele patru raspunsuri.

Marimea gatului meu este: \_\_\_\_\_cm

Inaltimea mea este: \_\_\_\_\_cm

Greutatea mea este: \_\_\_\_\_kg

**B**

**A**

**N**

**G**

BMI >35

VARSTA

MARIMEA GATULUI

GENUL – M/F

➤ 40 CM

Daca inaltimea este in m. si 1.47 1.52 1.58 1.63 1.68 1.73 1.78 1.83 1.88 1.93

Greutatea in kg. > 75 81 86 92 97 104 113 116 122 129

## Cand indexul greutatii corpului (BMI) kg/m<sup>2</sup> este > 35

Daca numarul raspunsurilor pozitive in STOP sau BANG si trei din opt factori sunt aplicabili atunci tu trebuie sa fii supus evaluarii somnului.