

STOP BANG

Czy chrapiesz? Tak __ Nie __

Czy czujesz się zmęczony lub spiaczy w ciągu dnia? Tak __ Nie __

Czy ktoś zauważył zatrzymanie oddechu w czasie snu u Ciebie? Tak __ Nie __

Czy masz wysokie ciśnienie? Tak __ Nie __

Proszę policzyć ilość odpowiedzi "Tak" i podać liczbę w tym polu

Istnieje duże prawdopodobieństwo, że masz bezdech senny jeśli masz dwa "tak" odpowiedzi z czterech

B	A	N						G
BMI >35	Wiek >50 y	Obwód Szyi >40cm>15.7"						Plec mężczyzna
Jeśli wysokość jest 6'2" 6'4"	ft. in. 4'10"	5'0"	5'2"	5'4"	5'6"	5'8"	5'10"	6'0"
I waga jest > 272 287	lbs.	167	179	191	204	216	230	250 258
Jeśli wysokość jest 188 193	cm	147	152	158	163	168	173	178 183
I waga jest > 122 129	kg	75	81	86	92	97	104	113 116

Wtedy BMI kg/m² jest > 35

Jeżeli suma pozytywnych odpowiedzi jest trzy lub więcej (na osiem możliwych) to spełnia kryteria na testu snu