

STOP and BANG

Tu russi?	Si	Rifiuto
Ti senti stanco, affaticato o addormentato durante il giorno	Si	Rifiuto
Qualcuno ti osserva se smetti di respirare mentre dormi?	Si	Rifiuto
Hai la pressione del sangue alta?	Si	Rifiuto

Per favore conta il numero dei si e metti il numero in questo quadrato []
 Ce' la possibilita' che hai problemi di sonno APNEA se rispondi a piu' di 2 si su 4

 Il mio collo misura _____ cm _____ inches

la mia altezza e' _____ cm _____ inches

Il mio peso e' _____ Kgs _____ lbs

B **A** **N** **G**
 BMI > 35 ETA' > 50 misura collo > 40 cm /15.7 inches Maschio – Femmina

Se l'altezza e' in feet	4'11"	5'0"	5'2"	5'4"	5'6"	5'8"	5'10"	6'0"	6'2"
e il peso e' lbs	167	179	191	204	216	230	250	258	272
Se l'altezza e' in M	1.47	1.52	1.58	1.63	1.68	1.73	1.78	1.83	1.88 1.93
e il peso in Kg	75	81	86	92	97	104	113	116	122 129

La massa del corpo (BMI) Kg / m 2 cm e' > 35

Se il responso positivo in STOP e BANG e' tre su otto fattori si dovrebbe avere una valutazione sul sonno.