

STOP BANG kérdőív

Horkol Ön	Igen	Nem
Szokott-e fáradt, kimerült vagy álmos lenni napközben?	Igen	Nem
Észlelte Önnél légzéskihagyást alvás alatt?	Igen	Nem
Van magasvérnyomás betegsége?	Igen	Nem

Ön férfi?	Igen	Nem
Az Ön életkora több, mint 50 év?	Igen	Nem
Nagyobb a nyakkörfogata, mint 40cm/15.7''?	Igen	Nem
A testtömeg indexe 35 vagy nagyobb?	Igen	Nem

A testtömeg index becsléséhez karikázza be a testsúlyát és testmagasságát vagy ft-ben és lbs-ben, vagy cm-ben és kg-ban! Ha a súlya vagy a magassága a megadott értékek alatt van, kérem, hagyja üresen.

Karikázza be a testsúlyát és testmagasságát ft-ben és lbs-ben:

Testmagassága?	4'10"	5'0"	5'2"	5'4"	5'6"	5'8"	5'10"	6'0"	6'2"	6'4" ft.
Testsúlya?	167	179	191	204	216	230	250	258	272	287 lb.

Karikázza be a testsúlyát és testmagasságát cm-ben és kg-ban:

Testmagassága?	147	152	158	163	168	173	178	183	188	193 cm
Testsúlya?	75	81	86	92	97	104	113	116	122	129 kg

Amennyiben a testsúlya és a testmagassága egy vonalba esett, akkor az Ön testtömeg indexe 35.

Amennyiben három, vagy több kérdésre igennel válaszolt, alvásvizsgálat javasolt!