

ШКАЛА ВТОМЛЕНОСТІ

Минулого тижня я відчував, що:	повністю не згоден			Ні те ні друге		повністю згоден	
	1	2	3	4	5	6	7
Моя мотивація нижче, коли я втомлений.	1	2	3	4	5	6	7
Вправи додають до моєї втоми.	1	2	3	4	5	6	7
Я легко втомлююся.	1	2	3	4	5	6	7
Втома заважає моєму фізичному функціонуванню.	1	2	3	4	5	6	7
Із за втоми в мене часто виникають проблеми.	1	2	3	4	5	6	7
Моя втома заважає стійкому фізичному функціонуванню.	1	2	3	4	5	6	7
Втома заважає проведенню певних обов'язків і відповідальності.	1	2	3	4	5	6	7
Втома є одним з моїх трьох найбільш інвалідизуючих симптомів.	1	2	3	4	5	6	7
Втома заважає моїй роботі, сім'ї або соціальному житті.	1	2	3	4	5	6	7