

SKALA ZA PROCENJIVANJE STEPENA UMORA

U prosloj nedelji tacno je da:	Potpuno se ne slazem		3	Niti se slazem, niti se ne slazem			6	Potpuno se slazem
	1	2		4	5	7		
1. Moja motivacija je slabija kada sam umoran/na.	1	2	3	4	5	6	7	
2. Vezbanje mi izaziva umor.	1	2	3	4	5	6	7	
3. Lako se zamaram.	1	2	3	4	5	6	7	
4. Umor utice na moje fizicko funkcionisanje.	1	2	3	4	5	6	7	
5. Umor mi cesto izaziva probleme.	1	2	3	4	5	6	7	
6. Moja fizicka aktivnost je ogranicena zbog umora.	1	2	3	4	5	6	7	
7. Umor utice na izvršavanje zadataka i obaveza.	1	2	3	4	5	6	7	
8. Umor je jedan od tri vodeca simptoma koji me najvise onesposobljavaju.	1	2	3	4	5	6	7	
9. Umor ima uticaj na moj rad, porodicu, i drustveni zivot	1	2	3	4	5	6	7	