

## ШКАЛА ГРАДАЦИИ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ УСТАЛОСТИ (FATIGUE SEVERITY SCALE)

В течение последней недели у меня наблюдается:	Полностью не согласен		3	Не согласен, ни не согласен		6	Полностью согласен
	1	2		4	5		
1. Моя мотивация ниже, когда я усталый	1	2	3	4	5	6	7
2. Физические упражнения вызывают усталость	1	2	3	4	5	6	7
3. Я легко устаю	1	2	3	4	5	6	7
4. Усталость мешает моему физическому функционированию	1	2	3	4	5	6	7
5. Усталость причина моих частых проблем	1	2	3	4	5	6	7
6. Усталость не дает мне функционировать в течение продолжительного времени (физически)	1	2	3	4	5	6	7
7. Усталость мешает выполнять определенные обязанности и виды деятельности	1	2	3	4	5	6	7
8. Усталость одна из трех моих основных причин которые делают меня недееспособным.	1	2	3	4	5	6	7
9. Усталость мешает моей работе, семейной или социальной/общественной жизни	1	2	3	4	5	6	7