

FATIGUE SEVERITY SCALE (Adaptado PT)

Na última semana consider que:	Discordo completamente		3	Não concordo nem discordo		6	Discordo completamente
	1	2		4	5		
1. A minha motivação é menor quando estou fatigado	1	2	3	4	5	6	7
2. O exercício físico provoca-me fadiga.	1	2	3	4	5	6	7
3. Eu fico fatigado facilmente.	1	2	3	4	5	6	7
4. A fadiga interfere no meu desempenho físico	1	2	3	4	5	6	7
5. A fadiga causa-me problemas frequentes	1	2	3	4	5	6	7
6. A minha fadiga impede um desempenho físico prolongado.	1	2	3	4	5	6	7
7. A fadiga interfere com a execução de certas obrigações e responsabilidades.	1	2	3	4	5	6	7
8. A fadiga é um dos três sintomas mais incapacitantes que tenho.	1	2	3	4	5	6	7
9. A fadiga interfere no meu trabalho, na minha vida familiar ou na minha vida social	1	2	3	4	5	6	7