

SCALA DELLA SEVERITA' DELLA FATICA

DURANTE LA SETTIMANA SCORSA, HO SCOPERTO CHE	completamente non sono			daccordo non sono daccordo			completamente daccordo
	1	2	3	4	5	6	
1. La mia motivazione e' pia' bassa quando sono stanca	1	2	3	4	5	6	7
2. L'esercizio mi porta stanchezza	1	2	3	4	5	6	7
3. Mi stanco facilmente	1	2	3	4	5	6	7
4. La stanchezza influisce sulla mia funzione psicologica	1	2	3	4	5	6	7
5. La stanchezza mi causa spesso dei prolemi	1	2	3	4	5	6	7
6. La mia stanchezza impedisce le mie funzioni psicologiche	1	2	3	4	5	6	7
7. La stanchezza mi impedisce di portare avanti funzioni e responsabilita'	1	2	3	4	5	6	7
8. La stanchezza e' fra i miei tre sintomi	1	2	3	4	5	6	7
9. La stanchezza interferisce con il mio lavoro, la mia famiglia e la vita sociale	1	2	3	4	5	6	7