

## Fáradtság Súlyosságát MÉRŐ Skála

Az elmúlt hét alatt a következőket tapasztaltam:	Nem értek egyet			Nem tudom eldönteni			Teljesen egyetértek
1. Fáradtan csökken a motivációm.	1	2	3	4	5	6	7
2. A testmozgástól fáradt leszek.	1	2	3	4	5	6	7
3. Könnyen elfáradok.	1	2	3	4	5	6	7
4. A fáradtság a fizikai munkában gátol.	1	2	3	4	5	6	7
5. A fáradtság gyakran okoz gondot nekem.	1	2	3	4	5	6	7
6. A fáradtságom nem teszi lehetővé, hogy tartós fizikai munkát végezzek.	1	2	3	4	5	6	7
7. A fáradtság meggátol bizonyos kötelezettségek, feladatok elvégzésében.	1	2	3	4	5	6	7
8. A fáradtság a három leginkább korlátozó tünetem között szerepel.	1	2	3	4	5	6	7
9. A fáradtság hatással van a munkámra, a családi- és a társasági életemre.	1	2	3	4	5	6	7