

## 疲勞嚴重程度評分

在過去的一周我發現：	完全不同意		3	介於同意和不同意之間			6	完全同意
	1	2		4	5	7		
一、 .當我疲勞時我的動力降低	1	2	3	4	5	6	7	
二、 .鍛煉不可以幫助改善疲勞	1	2	3	4	5	6	7	
三、 .我很容易疲勞	1	2	3	4	5	6	7	
四、 .疲勞影響到我的機體功能	1	2	3	4	5	6	7	
五、 .疲勞給我帶來頻繁的麻煩	1	2	3	4	5	6	7	
六、 .我的疲勞阻止我的機體功能	1	2	3	4	5	6	7	
七、 .疲勞影響到一些工作和責任	1	2	3	4	5	6	7	
八、 .疲勞是最影響我的三大症狀之一	1	2	3	4	5	6	7	
九、 .疲勞影響到我的工作，家庭，和社會生活	1	2	3	4	5	6	7	