

## MOEGHEID INTENSITEIT SKAAL

Gedurende die afgelope week, het ek gevind dat:	Stem heeltemal nie saam nie		Neutraal				Stem heeltemal saam
1. My motivering is laer waneer ek moeg is.	1	2	3	4	5	6	7
2. Oefening maak my moegheid erger	1	2	3	4	5	6	7
3. Ek is maklik moeg	1	2	3	4	5	6	7
4. Moegheid belemmer my fisiese funksionering.	1	2	3	4	5	6	7
5. Moegheid veroorsaak dikwels problem vir my.	1	2	3	4	5	6	7
6. My moegheid verhinder volgehoue fisiese aktiwiteit	1	2	3	4	5	6	7
7. Moegheid belemmer die uitvoering van seker pligte en verantwoordlikhede.	1	2	3	4	5	6	7
8. Moegheid is een van my drie mees skadelike simptome	1	2	3	4	5	6	7
9. Moegheid belemmer my werk, familie, en of sosiale lewe	1	2	3	4	5	6	7