

EPWORTH SLEEPINESS SCALE

KINI O SE MA TORUNGBE TABI SUN LO TI O BA NSE AWON NKAN TI A KO SI ISALE YI YATO SI WIPE O KAN RE E

Awon ibere yi wa lati mo bi ose nse ti o ko ba tile ni anfani a ti se won lenu ijo meta yi, a fe ki o so bi iwo a ti se si kani aiye a ti se won ba yo si o. Ki o simu eyi ti o ba sunmo isesi re julo ninu awon ibere na.

0 = O ni torungbe **rara**

1 = Wa torungbe **die**

2 = Iwo a torungbe **gan**

3 = Iwo a torungbe **pupopupo**

Situation	Chance of Dozing			
Ni ijoko ati ti o ba nka iwe	0	1	2	3
Ti oba nwo TV	0	1	2	3
Ti o ba joko layi se nkan nkan larin ero (ni gbagede iworan tabi nibi ipade)	0	1	2	3
Ti o ba joko ninu oko layi je wipe iwo ni onwa oko, ti e nrin irin ajo fun wakati kan lai duro	0	1	2	3
Ti o ba dubule lati simi ni osan ti aiye re ba yo	0	1	2	3
Ti o ba joko, ti o mba enia soro	0	1	2	3
Ti o ba joko lehin onje osan lai mu oti kankan	0	1	2	3
Ti o ba wa ninu oko, ti o duro fun iseju die ti titi ba diju po	0	1	2	3