

Шкала Центру епідеміологічних досліджень депресії (20)

Нижче наведено список про те, як ви відчували себе протягом минулого тижня.

- 0** = рідко або ні
1 = іноді або трохи (1 - 2 дні)
2 = час від часу (3 - 4 дні)
3 = весь час (5 - 7 днів)

	За минулий тиждень:	рідко або ні	іноді або трохи	час від часу	весь час
1.	Я був стурбований чимось, що зазвичайно не турбує мене.	0	1	2	3
2.	Я не хотів їсти; поганий апетит.	0	1	2	3
3.	Я відчував, що я не міг позбутися поганого самопочуття навіть за допомогою моєї родини або друзів.	0	1	2	3
4.	Я відчував, що я був таким же, як інші люди.	0	1	2	3
5.	Мені було важко зосередитися на тому, що я робив.	0	1	2	3
6.	Я відчував себе пригніченим.	0	1	2	3
7.	Я відчував, що все, що я робив, потребувало додаткових зусиль.	0	1	2	3
8.	Я надіявся на майбутнє.	0	1	2	3
9.	Я думав про моє життя як невдале.	0	1	2	3
10.	Я відчував страх.	0	1	2	3
11.	Мій сон був неспокійним.	0	1	2	3
12.	Я був щасливий.	0	1	2	3
13.	Я говорив менше, ніж звичайно.	0	1	2	3
14.	Я відчував себе самотнім.	0	1	2	3
15.	Люди були недобррозичливими.	0	1	2	3
16.	Я насолоджувався життям.	0	1	2	3
17.	Я плакав.	0	1	2	3
18.	Мені було сумно.	0	1	2	3
19.	Я відчував, що люди мене не люблять.	0	1	2	3
20.	Я не міг найти "вихід".	0	1	2	3