

CENTRO PARA ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS DE DEPRESIÓN (20)

Más bajo hay una lista de cómo puedes haberte sentido o comportado.

*Por favor indica como de frecuente te has sentido de esa manera **DURANTE LA PASADA SEMANA.***

0 = Raramente o nada del tiempo (Menos de un día)

1 = Alguna vez o poco del tiempo (1 - 2 días)

2 = Ocasionalmente o una parte considerable del tiempo (3 - 4 días)

3 = La mayoría del tiempo (5 - 7 Días)

	DURANTE LA SEMANA PASADA:	Raramente/ Nada	Algo/ Un poco	Ocasionalmente / Moderadamente	La mayoría
1.	Estaba molesto por cosas que normalmente no me molestan.	0	1	2	3
2.	No me apetecía comer, no tenía mucho apetito .	0	1	2	3
3.	Sentía que no me podía quitar de encima la tristeza, incluso ni con la ayuda de mi familia o amigos.	0	1	2	3
4.	Sentía que era tan bueno como otra gente.	0	1	2	3
5.	He tenido problemas en mantener mi mente en lo que estaba haciendo.	0	1	2	3
6.	Me he sentido deprimido.	0	1	2	3
7.	He sentido que todo lo que hice requería un esfuerzo.	0	1	2	3
8.	Me siento ilusionado sobre el futuro.	0	1	2	3
9.	He pensado que mi vida ha sido un fracaso.	0	1	2	3
10.	Me he sentido temeroso.	0	1	2	3
11.	He dormido inquieto.	0	1	2	3
12.	He estado feliz	0	1	2	3
13.	He hablado menos de lo normal.	0	1	2	3
14.	Me he sentido solo.	0	1	2	3
15.	La gente no era amable	0	1	2	3
16.	He disfrutado de la vida	0	1	2	3
17.	He tenido episodios de llanto	0	1	2	3
18.	Me he sentido triste	0	1	2	3
19.	He sentido que no le gusto a la gente.	0	1	2	3
20.	Sentía que no podía continuar.	0	1	2	3