

Шкала депрессии - CENTER FOR EPIDEMIOLOGIC STUDIES DEPRESSION (20)

Ниже следует перечень как вы могли бы себя чувствовать или вести себя.

Пожалуйста отметьте как часто вы себя чувствовали или вели себя таким образом в течение последней недели.

0 = Лишь изредка или никогда (меньше 1 дня)

1 = Редко (1 - 2 дня)

2 = Часто (3 - 4 дня)

3 = Большую часть времени или постоянно (5 - 7 дней)

	В течение последней недели	Лишь изредка или никогда	Редко	Часто	Постоянно
1.	Я был обеспокоен по поводу тех вещей, которые обычно не вызывают беспокойства	0	1	2	3
2.	Я не хотел есть, у меня пропал аппетит	0	1	2	3
3.	Я не могу освободиться от грусти/грустных мыслей несмотря на участие/поддержку семьи или друзей	0	1	2	3
4.	Я чувствую что я не хуже других людей	0	1	2	3
5.	У меня проблемы концентрироваться на том что я делаю	0	1	2	3
6.	У меня депрессивное настроение	0	1	2	3
7.	Я чувствовал, что мне надо было приложить больше усилий что-либо сделать	0	1	2	3
8.	Я не сомневаюсь в моем будущем	0	1	2	3
9.	Я думал что моя жизнь не сложилась/не удалась	0	1	2	3
10.	Я испытывал страх	0	1	2	3
11.	Я хуже спал	0	1	2	3
12.	Я был счастлив	0	1	2	3
13.	Я разговаривал меньше чем обычно	0	1	2	3
14.	Я чувствовал себя одиноким	0	1	2	3
15.	Люди были недружелюбны	0	1	2	3
16.	Я наслаждался жизнью	0	1	2	3
17.	У меня были периоды когда я плакал	0	1	2	3
18.	Я чувствовал себя печальным/грустным	0	1	2	3
19.	Я чувствовал, что люди меня не любят	0	1	2	3
20.	Я не мог заставить себя функционировать	0	1	2	3