

## CENTRUL PENTRU STUDII EPIDEMIOLOGICE DEPRESIE (20)

*Mai jos este o listă de modalități în care posibil t-ai fi simțit sau comportat.*

*Vă rugăm să indicați cât de des va-ți simți în acest fel PE PARCURSUL SAPTAMANII TRECUTE.*

0 = Foarte rar sau deloc (mai puțin de 1 zi)

1 = Cateodata sau pentru o scurta perioada de timp(1-2 zile)

2 = Ocazional sau o perioada Moderata de timp (3-4zile)

3 = Marea majoritate de timp (5 – 7 zile)

	PE PARCURSUL SAPTAMANII TRECUTE:	Foarte rar sau deloc	Cateodata sau pentru o scurta perioada de timp	Ocazional sau o perioada Moderata de timp	Marea majoritate de timp
1	Am fost deranjat de lucruri care de obicei nu ma deranjaza	0	1	2	3
2	Nu imi era foame, pofta de mincarea deminuata	0	1	2	3
3	Simțeam că nu ma pot scapa de dispozitie proasta, chiar cu ajutor din partea familiei mele sau a prietenilor.	0	1	2	3
4	Am simțit că am fost la fel de bun ca și alte persoane	0	1	2	3
5	Probleme cu Concentratia atentiei asupra lucrurilor ce l- am facut	0	1	2	3
6	M-am simtit depresat	0	1	2	3
7	Am simțit că tot ce am făcut a fost un efort.	0	1	2	3
8	Ma simteam increzut cu privire la viitor.	0	1	2	3
9	Am crezut că viața mea a fost un eșec	0	1	2	3
10	M-am fost teamă.	0	1	2	3
11	Somnul meu a fost agitat, nu m-ea adus odihna	0	1	2	3
12	Am fost fericit	0	1	2	3
13	Am vorbit mai puțin ca de obicei	0	1	2	3
14	M-am simțit singur.	0	1	2	3
15	Oamenii au fost neprietenos.	0	1	2	3
16	M-am bucurat de viață	0	1	2	3
17	Am avut periade de plâns.	0	1	2	3
18	M-am simțit trist.	0	1	2	3
19	Am simțit că oamenii nu mă plac.	0	1	2	3
20	Nu am putut continua	0	1	2	3