

## CESD

Kérjük, jelölje kereszttel  minden egyes kérdés mellett azt az egy négyszöget, amely legjobban leírja, hogy hány alkalommal érezhette magát így, vagy mi jellemezte viselkedését AZ ELMÚLT HÉTEN.

Ritkán vagy soha (1 napnál rövidebb ideig) <input type="checkbox"/>	Néha vagy kis ideig (1-2 napig) <input type="checkbox"/>	Gyakrabban vagy közepes ideig (3-4 napig) <input type="checkbox"/>	Legtöbbször vagy állandóan (5-7 napig) <input type="checkbox"/>
---	---	--	---

**C/1. Olyan dolgok is zavartak, melyek általában nem zavarnak**

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**C/2. Nem volt kedvem enni, rossz volt az étvágyam**

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**C/3. Úgy érzem, hogy még a családom vagy a barátaim sem tudnak segíteni a rosszkedvemen**

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**C/4. Úgy éreztem, éppen olyan értékes vagyok, mint bárki más**

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**C/5. Nehezen tudtam arra figyelni, amit csináltam**

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**C/6. Depressziósnak, lehangoltnak éreztem magam**

<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Kérjük, jelölje kereszttel  minden egyes kérdés mellett azt az egy négyszöget, amely legjobban leírja, hogy hány alkalommal érezhette magát így, vagy mi jellemezte viselkedését AZ ELMÚLT HÉTEN.

	Ritkán vagy soha (1 napnál rövidebb ideig) <input type="checkbox"/>	Néha vagy kis ideig (1-2 napig) <input type="checkbox"/>	Gyakrabban vagy közepes ideig (3-4 napig) <input type="checkbox"/>	Legtöbbször vagy állandóan (5-7 napig) <input type="checkbox"/>
<b>C/7. Úgy éreztem, bármit teszek, erőfeszítésembe kerül</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/8. Reményekkel telve gondoltam a jövőre</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/9. Úgy éreztem, kudarcs az életem</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/10. Féltem</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/11. Nyugtalanul aludtam</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/12. Boldog voltam</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/13. Kevesebbet beszéltem, mint szoktam</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/14. Magányosnak éreztem magam</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

Kérjük, jelölje kereszttel  minden egyes kérdés mellett azt az egy négyszöget, amely legjobban leírja, hogy hány alkalommal érezhette magát így, vagy mi jellemezte viselkedését AZ ELMÚLT HÉTEN.

	Ritkán vagy soha (1 napnál rövidebb ideig) <input type="checkbox"/>	Néha vagy kis ideig (1-2 napig) <input type="checkbox"/>	Gyakrabban vagy közepes ideig (3-4 napig) <input type="checkbox"/>	Legtöbbször vagy állandóan (5-7 napig) <input type="checkbox"/>
<b>C/15. Az emberek barátságtalanok voltak</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/16. Élveztem az életet</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/17. Sírógörcseim voltak, könnyen elsírtam magam</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/18. Szomorúnak éreztem magam</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/19. Úgy éreztem, az emberek nem szeretnek engem</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<b>C/20. Képtelen voltam bármibe is belekezdeni</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3