

LE CENTRE D'ÉTUDES ÉPIDÉMIOLOGIQUES LA DEPRESSION

Au cours de la dernière semaine:	Rarement, jamais	Peu de temps, quelquefois	De temps en temps	Toujours
1. Les choses qui ne me dérangent pas normalement me troublaient.	0	1	2	3
2. Je n'ai pas eu envie de manger. J'ai eu peu d'appétit.	0	1	2	3
3. Même avec le soutien de ma famille et de mes amis, je me suis senti(e) triste.	0	1	2	3
4. J'ai eu l'impression d'être aussi bien que les autres.	0	1	2	3
5. J'ai eu de la difficulté à me concentrer sur des choses que j'étais en train de faire.	0	1	2	3
6. Je me suis senti(e) déprimé(e).	0	1	2	3
7. Tout ce que j'ai fait me semblait être difficile.	0	1	2	3
8. J'ai été optimiste quant à l'avenir.	0	1	2	3
9. J'ai eu le sentiment que ma vie était un échec.	0	1	2	3
10. J'ai eu peur.	0	1	2	3
11. J'ai mal dormi.	0	1	2	3
12. Je me suis senti(e) heureux(se)	0	1	2	3
13. J'ai parlé moins que d'habitude.	0	1	2	3
14. Je me suis senti(e) seul(e).	0	1	2	3
15.	0	1	2	3
16. J'ai profité de la vie.	0	1	2	3
17. J'ai eu des crises de larmes.	0	1	2	3
18. Je me suis senti(e) triste.	0	1	2	3
19. J'ai eu l'impression que je ne plaisait pas aux autres.	0	1	2	3
20. Je n'ai pas eu de motivation.	0	1	2	3

0 = Rarement ou jamais (Moins de 1 jour)

1 = Peu de temps, quelque fois (1 à 2 jours)

2 = De temps en temps (3 à 4 jours)

3 = La plupart de temps ou toujours (5 à 7 jours)