

抑鬱症流行病學研究中心(20)

下面是一些你可能有的感覺或者行為
請指出在過去的一周內這樣的感覺和行為的頻率

0 = 極少或者沒有 (少於一天)

1 = 一些或很少 (1-2天)

2 = 偶然發生或中度 (3-4天)

3 = 大部份時間 (5-7天)

	過去的一周內:	極少/ 無	一些/很 少	偶然/中度	大部份 時間
1.	我為一些平時不可能干擾我的事煩惱	0	1	2	3
2.	胃口差, 不想吃	0	1	2	3
3.	就算在朋友同家人幫助下, 我覺得我無法擺脫憂鬱.	0	1	2	3
4.	我覺得我像其他人一樣好	0	1	2	3
5.	我無辦法專心做事	0	1	2	3
6.	我感覺抑鬱	0	1	2	3
7.	我覺得我做任何事都很費力	0	1	2	3
8.	我覺得前途有希望	0	1	2	3
9.	我認為我的人生好失敗	0	1	2	3
10.	我覺得害怕	0	1	2	3
11.	我的睡眠不好	0	1	2	3
12.	我覺得高興	0	1	2	3
13.	我比其他人的話少	0	1	2	3
14.	我覺得孤獨	0	1	2	3
15.	人們不友善	0	1	2	3
16.	我享受生活	0	1	2	3
17.	我有时無法控制自己的哭泣	0	1	2	3
18.	我覺得憂傷	0	1	2	3
19.	我覺得人們不喜歡我	0	1	2	3
20.	我不可以讓發生的事過去	0	1	2	3