

## **ATHENS INSOMNIA SCALE**

Awon Ibere yi wa lati mo awon idiwo ti o wa fun o nipa orun sisun dara dara lati bi osu kan sehin ti o sele si o ti o kere tan lemeta lose

1. **IBERE ORUN SISUN** ( ki lo se ma npeto ki o to ri orun sun lehin igba ti o ba ti pa ina yara re)

---

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
Ni kia kia la si idaduro	O ma npe die	O ma npe die si	Oma npe gan tabi ki o ma ri orun sun rara

2. TITAJI LATI OJU ORUN KI ILE TO MO

---

	<b>1</b>		<b>3</b>
Ko si iyonu rara	Iyonu die wa	Iyonu po si	Iyonu po gan tabi o ko tile sun rara

3. SE O MA NJI SILE KI AKOKO TI O FE JI TOTO

---

	<b>0</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
Rara		Tete ji di e		Tete ji gan		Tete ji gan tabi ma ri orun sun rara

4. GBOGBO ASIKO ORUN SISUN RE

---

	<b>0</b>		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
Orun na to		Orun na ko to die		Orun na ko to rara		Orun kekere tabi airi orun sun rara	

5. SE ITELORUN WA NINU ORUN SISUN RE (bi orun re ba ti le wu ko pe to)

---

	<b>0</b>		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
Itelorun wa		Itelorun o ku die		Itelorun ko to		Ko si Itelorun rara tabi afaisun rara	

6. SE GBOGBO ARA RE YA GAGA

---

	<b>0</b>		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
Beni		Araya ku die		Ara ko ya pupo		Ara ko ya rara	

7. SE OPOLO ATI ARA RE YA GAGA

---

	<b>0</b>		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
	Normal		Slightly decreased		Markedly decreased		Very decreased

8. ORUN SISUN LOSAN

---

	<b>0</b>		<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b>
Rara		Orun ma nkun e die		Orun ma nkun e gan		Orun sisun losan po pupo	