

THAT verzia publikovaná v roku 2006 - J Psychosomatic Research

Príloha A. Stupnica čulosti z Torontskej nemocnice

Tento dotazník má za úlohu stanoviť do akej miery sa cítite čulý. Pri uvádzaní vašich pocitov berte, prosím, do úvahy ako ste sa cítili počas uplynulého týždňa. Na nasledujúcej stupnici označte pri každej otázke jednu odpoveď.

Počas uplynulého týždňa som sa cítil/-a	Vôbec	Menej ako $\frac{1}{4}$ času	$\frac{1}{4}$ až $\frac{1}{2}$ času	$\frac{1}{2}$ až $\frac{3}{4}$ času	Viac ako $\frac{3}{4}$ času	Bol/a som čulý/á po celý čas
	0	1	2	3	4	5
Schopný/-á sústrediť sa.						
Čulý/-á.						
Čerstvý/-á.						
Plný/-á energie.						
Mal/-a som nové nápady.						
Videl/a som jasne, všimal/-a som si všetky detaily (napr. pri šoférovaní).						
Vedel/a som sa sústrediť na aktuálnu úlohu.						
Moje psychické schopnosti fungovali naplno.						
Musel/a som vynaložiť úsilie navyše aby som zostal/a bdely/á bledosti.						
V nudnej situácii mi myšlienky blúdili.						