

## Im Jahr 2006 veröffentlichte THAT-Version - J Psychosomatic Research

### Anhang A. Aufmerksamkeitstest im Krankenhaus von Toronto

Dieser Fragebogen versucht, festzulegen, wie munter Sie sich fühlen. Für die Auswertung Ihrer Gefühle möchten wir, dass Sie noch einmal über Ihre letzte Woche nachdenken. Nutzen Sie folgende Skala, um eine Antwort für jede Frage anzugeben.

In der letzten Woche fühlte ich mich	Überhaupt nicht	Weniger als $\frac{1}{4}$ der Zeit	$\frac{1}{4}$ bis $\frac{1}{2}$ der Zeit	$\frac{1}{2}$ bis $\frac{3}{4}$ der Zeit	Mehr als $\frac{3}{4}$ der Zeit	Die ganze Zeit, in der ich wach war
	0	1	2	3	4	5
Imstande, mich zu konzentrieren						
Aufmerksam						
Frisch						
Energiegeladen						
Imstande, über neue Ideen nachzudenken						
Das Sehvermögen war klar und nahm alle Einzelheiten zur Kenntnis (z.B. beim Fahren)						
Imstande, mich auf die bevorstehende Aufgabe zu konzentrieren						
Geistige Fähigkeiten arbeiteten auf Hochtouren						
Besondere Anstrengung war notwendig, um die Aufmerksamkeit aufrecht zu erhalten						
In einer langweiligen Situation würde mein Geist abschweifen						