

שאלון נעדל - מצג

האם את/ה נוחר/ת? כן_ לא

האם את/ה מרגישה עייפה או מנומנם/ת במשך היום? כן_ לא

האם משהוא הבחין אי פעם במקרה T זום נשימה תוך כדי שנתך? כן_ לא

האם לחץ הדם שלך גבוהה מן הרגיל? כן_ לא

אנא תחשבי/י את מספר הפעמים שענית כן ותרשומי/י את מספר זה בקוביה המיועדת למטה

BMI

מדד מסת הגוף

גדול מ 35

ג

גיל

למעלה מגיל חמישים

צ

היקף צוואר

גדול מ 40 ס"מ

ח

מין

זכר

חישוב מדד מסת הגוף

| | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------------------------|
| 193 | 188 | 183 | 178 | 173 | 168 | 163 | 158 | 152 | 147 | גובה בס"מ |
| 129 | 122 | 116 | 113 | 104 | 97 | 92 | 86 | 81 | 75 | ומשקל בס"מ גדול מ |

אז מדד מסת הגוף < 35