

שאלון נעדל - מצג

האם את/ה נוחר/ת? כן_ לא

האם את/ה מרגישה עייפה או מנומנם/ת במשך היום? כן_ לא

האם משהוא הבחין אי פעם במקרה T זום נשימה תוך כדי שנתך? כן_ לא

האם לחץ הדם שלך גבוהה מן הרגיל? כן_ לא

אנא תחשבי/י את מספר הפעמים שענית כן ותרשומי/י את מספר זה בקוביה המיועדת למטה

BMI

מדד מסת הגוף

גדול מ 35

ג

גיל

למעלה מגיל חמישים

צ

היקף צוואר

גדול מ 40 ס"מ

ח

מין

זכר

חישוב מדד מסת הגוף

193	188	183	178	173	168	163	158	152	147	גובה בס"מ
129	122	116	113	104	97	92	86	81	75	ומשקל בס"מ גדול מ

אז מדד מסת הגוף < 35