

STOP BANG

Chrápete v spánku? ANO __ NIE __

Máte pocit únavy alebo ospalosti cez den? ANO __ NIE __

Spozoroval niekto že niekedy v spánku prestaneíte dýchať? ANO __ NIE __

Mate vysoký krvný tlak? ANO __ NIE __

Ak výška je: ft. in. 4'10" 5'0" 5'2" 5'4" 5'6" 5'8" 5'10" 6'0" 6'2" 6'4"

A váha > lbs. 167 179 191 204 216 230 250 258 272 287

Ak výška je: cm 147 152 158 163 168 173 178 183 188 193

A váha > kg 75 81 86 92 97 104 113 116 122 129

Vtedy vaše BMI je > 35

Podľa tejto tabuľky je váš BMI >35? ANO __ NIE __

Ste starší/staršia než 50 rokov? ANO __ NIE __

Koľko máte rokov? _____

Je váš obvod krku viac než 40 cm (15.7 inčov)? ANO __ NIE __

Ste muž (nie žena)? ANO __ NIE __

Prosíme vás, spočítajte koľko krát ste odpovedali "Ano" na predošlých 8 otázok a napíšte to sem:

Povedal vám niekto v minulosti že máte problem so spánkom (a ak áno) aké problem(y)?

spánkova apnoe porucha cirkadiálneho rytmu

nespavosť narkolepsia

pravidelné pohyby údov nepokojné nohy

Iné: _____

Dakujeme vám!!!