

STOP BANG

S Вы храпите? ДА__ НЕТ

T Вы чувствуете себя усталым или сонливым в течение дня? ДА__ НЕТ

O Кто-либо засвидетельствовал что вы перестаёте дышать во сне? ДА__НЕТ

P Вы страдаете от высокого кровянного давления? ДА__ НЕТ

Пожалуйста подсчитайте количество ДА и запишите в этом прямоугольнике

B Индекс массы тела >35 кг/м² ДА__ НЕТ

A Ваш возраст > 50 лет ДА__ НЕТ

N Окружность вашей шеи >44 см ДА__ НЕТ

G Пол мужской ДА__ НЕТ

| | | | | | | | | | |
|----------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| если ваш рост | см | 147 | 152 | 158 | 163 | 168 | 173 | 178 | 183 |
| | | 188 | 193 | | | | | | |
| если ваш вес > | кг | 75 | 81 | 86 | 92 | 97 | 104 | 113 | 116 |
| | | 122 | 129 | | | | | | |

Следовательно ваш Индекс массы тела > 35 кг/м²