

STOP BANG

ঘুমে কি নাক ডাকেন?

হ্যাঁ __ না

দিনে কি ক্লান্ত, অবসন্ন অথবা ঘুম বোধ করেন

হ্যাঁ __ না

কেউ কি আপনাকে ঘুমে আপনার শ্বাস রুদ্ধ হতে দেখেছে?

হ্যাঁ __

না

আপনি কি High Blood Pressure এ ভুগছেন?

হ্যাঁ __ না

আপনার উত্তর হ্যাঁ গননা করে বাকশতে লিখুন

B			A		N			G		
BMI			বয়স		গলার মাপ			Gender		
>35			>50 y		> 40cm > 15.7"			- Male		
If height is	ft. in.	4'10"	5'0"	5'2"	5'4"	5'6"	5'8"	5'10"	6'0"	6'2"
6'4"										
& weight is >	lbs.	167	179	191	204	216	230	250	258	272
287										
If height is	cm	147	152	158	163	168	173	178	183	188
193										
& weight is >	kg	75	81	86	92	97	104	113	116	122
129										

Then BMI is > 35